**Convegno**

**L’importanza dell’attività sportiva nel management delle malattie neuro degenerative. Marsala 22 settembre 2023**

**Relazione**

L’attività̀ fisica e la pratica sportiva adattate possono avere un ruolo nella terapia di supporto di alcune malattie neurologiche, oltre che nella prevenzione delle ricadute di patologie neuropsichiatriche. La pratica sportiva a scopo preventivo o nel rallentamento della progressione della malattia può svolgere un ruolo terapeutico molto importante, sinergico alle terapie farmacologiche convenzionali in malattie gravi e debilitanti, come la sclerosi multipla, la malattia di Parkinson o di Alzheimer, le patologie cerebrovascolari e la cefalea cronica, i disturbi del sonno o le sindromi depressive.

D’altra parte, alcuni dati recenti ipotizzano un rischio di insorgenza di patologie neurologiche come conseguenza della pratica sportiva agonistica, probabilmente per effetto di traumi cranici ripetuti. È importante conoscere e discutere queste evidenze perché’ in questi casi la prevenzione e la tempestività̀ del trattamento terapeutico potrebbero essere fondamentali per prevenire successive inabilità.

Oggi l’età media dell’insorgere delle malattie neuro degenerative é sempre più bassa e di conseguenza un maggior numero di persone sono affette dal morbo di Parkinson, da sclerosi multipla, Alzaimer. I pazienti abbastanza giovani possono fare sport terapia; ci sono soggetti che possono tranquillamente effettuare attività sportive logicamente non agonistiche.

La “Libera Associazione Parkinsoniani Onlus” di Trapani e l’Associazione ParkinZone Onlus di Roma, in collaborazione di un gruppo multidisciplinare di esperti del settore ,hanno ritenuto importante programmare un convegno avente il seguente titolo: **l’importanza dell’attività sportiva nel management delle malattie neuro degenerative,** che si svolgerà il 22 Settembre 2023 presso ….(le Cantine Florio o Struttura del Comune di Marsala )

Il programma del convegno, nonché l’elenco dei relatori e l’analisi dei costi, sono descritti dettagliatamente nei elaborati allegati.

Girolamo D’Antoni

*Libera Associazione Parkinsoniani Onlus*