

PARKINSON



## IL CATALOGO DEI SERVIZI

AGGIORNATO AL 30 OTTOBRE 2021 - PERSONALIZZATO PER:



# ParkinsonCare La nostra équipe

## Infermiera



- L'**Infermiera** è il **'care manager'** di pazienti e caregiver e il loro punto di contatto con l'équipe ParkinsonCare
- Ogni paziente/caregiver ha una propria Infermiera di riferimento che può raggiungere al telefono o in video chiamata dalle 9 alle 18 tutti i giorni feriali
- L'**Infermiera** raccoglie l'**anamnesi clinica** al primo accesso e con l'ausilio di 13 algoritmi digitali **effettua il triage dei sintomi riferiti e ne monitora l'evoluzione**

## Terapista Occupazionale



- Il Terapista Occupazionale aiuta le persone a fare le cose che vogliono e devono fare **utilizzando in modo terapeutico le attività di vita quotidiana**. L'obiettivo del TO è **abilitare le persone a vivere appieno la loro vita anche in presenza di malattie e disabilità**
- Il TO partecipa alle riunioni di équipe e quando necessario eroga **sostegno occupazionale direttamente ai pazienti e ai caregiver**

## Psicologa



- La Psicologa esperta di sostegno a Caregiver e persone con malattie croniche e disabilità, supporta l'équipe nell'identificazione dei **vissuti emotivi di pazienti e caregiver**
- Affianca l'**Infermiera** nella **valutazione e nel monitoraggio del burnout del caregiver**.
- Fornisce **sostegno psicologico a pazienti e caregiver** quando ve ne sia bisogno

## Neurologa



- La neurologa specialista nei disordini del movimento **coordina l'équipe ParkinsonCare e supervisiona le attività di Infermiere e TO**
- **Vaglia e approva i Piani di Assistenza Infermieristici Individualizzati** e i casi di triage più complessi
- **Vigila sugli aspetti di competenza medica** garantendo l'appropriatezza degli interventi clinici delle diverse figure dell'équipe

# PARKINSONCARE Supporto al bisogno



## Quando

- La sintomatologia è ben controllata ma possono esservi dei momenti di difficoltà in cui occorre confrontarsi con un esperto per **dirimere dubbi su sintomatologia, complicanze, disturbi concomitanti, assunzione della terapia, effetti collaterali**
- Quando è necessario **rivedere alcuni aspetti dello stile di vita, della dieta, delle abitudini quotidiane** per garantire una qualità di vita ottimale senza arrendersi alla malattia



## Cosa

### Sessioni

- Fino a 6 sessioni all'anno, sempre con lo stesso infermiere specializzato per garantire continuità agli interventi

## Come

**Chi:** l'infermiere specializzato coadiuvato da neurologo, psicologo e terapeuta occupazionale

### Sessioni

- 6 accessi all'anno al bisogno



link

# PARKINSONCARE Presa in carico annuale



## Quando

- La **sintomatologia non è sempre controllata** e si presentano **frequenti complicanze e sintomi non motori** che non rispondono alla terapia
- Si rende necessario **un affiancamento continuativo per stabilizzare la vita quotidiana** e mantenere **un livello di qualità di vita accettabile**
- Il quadro della sintomatologia si presenta complesso e volatile e **occorre imparare a conoscere e 'gestire' la malattia con interventi non farmacologici**
- Emergono delle **disabilità che richiedono una riorganizzazione della vita quotidiana e dell'assistenza e un regolare monitoraggio**



## Cosa

### Anamnesi:

- Sintomatologia Parkinson e comorbidità
- Rischio ambientale
- Performance occupazionale

### Piano di Assistenza Infermieristico Individualizzato

- Bisogni e *gaps* assistenziali
- Obiettivi di salute
- Programma degli interventi (infermieristici e/o occupazionali)
- Follow up e valutazione dei risultati

### Preparazione alla visita neurologica

- Monitoraggio della sintomatologia non motoria e delle complicanze
- Coaching sull'identificazione degli obiettivi di salute da condividere con il neurologo

## Come

**Chi:** l'infermiere specializzato coadiuvato da terapeuta occupazionale, neurologo e psicologo

**Durata di 12 mesi**

### Sessioni e accessi

- 1 colloquio anamnestico
- 1 colloquio di condivisione del PAI
- Sessioni illimitate per darvi esecuzione
- Monitoraggio regolare della sintomatologia e dell'aderenza alla terapia
- 2 colloqui di preparazione alla visita neurologica
- Accessi illimitati per paziente e caregiver in caso di bisogno

COSTO CONVENZIONATO

WIKI PARKY  
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

link

# PARKINSONCARE Sostegno Occupazionale



## Quando

- Si presentano **nuovi sintomi o nuove disabilità** (motorie e non motorie) che rendono **più difficile, rischiosa o impossibile una specifica attività** (in cui il paziente richiede o meno assistenza)
- Quando **si riduce l'autonomia del paziente in una specifica attività**
- Quando si comincia a rinunciare ad attività importanti per il paziente o se ne riduce la mobilità



## Cosa

### Valutazione

- Performance occupazionale del paziente e analisi del problema occupazionale insorgente
- Check list ambientale

### Inserimento

- Soluzioni occupazionali personalizzate
- Messa in sicurezza dell'ambiente

## Come

**Chi:** il terapeuta occupazionale coadiuvato dal neurologo specialista

### Sessioni

- 1 colloquio di valutazione
- 4 sessioni occupazionali

COSTO CONVENZIONATO

WIKIPARKY  
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

link

# PARKINSONCARE Nuovo Caregiver



## Quando

- **Viene inserito un nuovo caregiver:** per inquadrare insieme i bisogni assistenziali e le strategie corrette per massimizzare la qualità di vita del paziente
- **Si rende necessaria una rivalutazione delle pratiche assistenziali,** a causa del peggioramento della sintomatologia o dell'emergere di difficoltà assistenziali: per reimpostare le attività di assistenza e massimizzare performance occupazionale e qualità di vita del paziente.



## Cosa

### Anamnesi:

- Sintomatologia Parkinson e comorbidità
- Rischio ambientale
- Performance occupazionale

### Valutazione

- Attitudini e competenze del Caregiver

### Identificazione

- Bisogni e *gaps* assistenziali

### Piano di coaching

- Educazione sanitaria sulla Malattia di Parkinson in relazione a sintomi e bisogni assistenziali del paziente
- Definizione della routine quotidiana ottimale (organizzazione della giornata, attività, dieta, esercizio fisico, igiene del sonno)
- Coaching sull'impostazione delle attività assistenziali
- Follow up per il consolidamento delle competenze acquisite

## Come

**Chi:** l'infermiere specializzato e il terapeuta occupazionale coadiuvati dal neurologo e dallo psicologo

**Durata di 3 mesi**

**Sessioni e accessi**

- 3 colloqui anamnestici
- 1 colloquio di valutazione
- 6 interventi di coaching e follow up

COSTO CONVENZIONATO

WIKIPARKY  
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

link

# PARKINSONCARE Sostegno psicologico



## Quando

- Il Caregiver affronta una fase di **particolare stress** legata all'evoluzione di malattia, all'appesantimento dei carichi assistenziali
- La persona manifesta **comportamenti difficili da accettare**
- Le relazioni famigliari entrano in crisi e occorre **trovare una mediazione per attenuare il grado di conflittualità**
- Quando la persona con Parkinson o il Caregiver presentano segni di burnout o condizioni di stress



## Cosa

### Valutazione:

- Valutazione del burnout e del livello di stress

### Sessioni

- Colloqui di ascolto e accoglienza dei vissuti di paziente e/o caregiver
- Colloquio di follow up e verifica del recupero delle risorse emotive

## Come

**Chi:** Lo psicologo specialista nel sostegno a persone con disabilità e ai loro Caregiver

**Durata 2 mesi**

### Sessioni

- 1 colloquio di valutazione
- 3 colloqui di sostegno
- 1 colloquio di follow up

COSTO CONVENZIONATO

WIKI PARKY  
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

link